

Emotion



Revolution

nei luoghi di lavoro

L. ARTUSIO & S. GUARNIERI



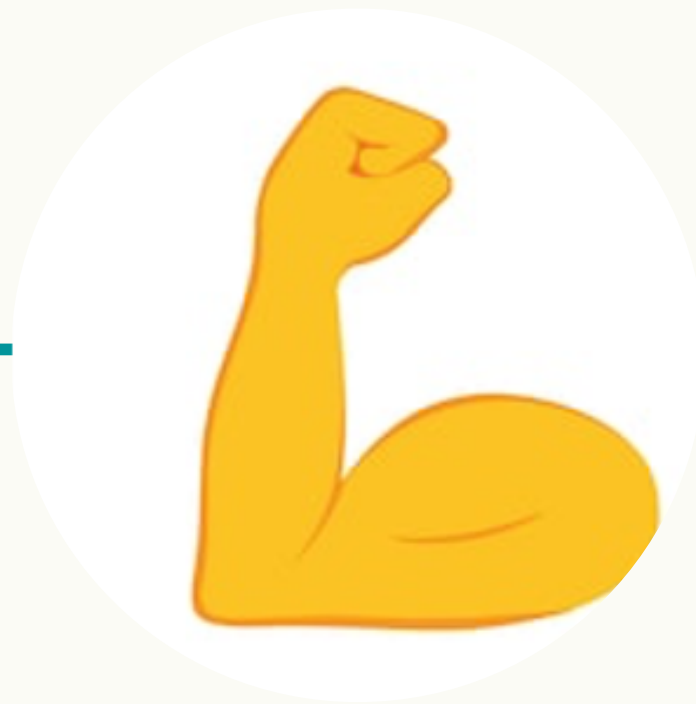
COSA PROVANO LE PERSONE AL LAVORO? COME MAI LE EMOZIONI SONO COSÌ IMPORTANTI PER IL BENESSERE E L'EFFICACIA PERSONALE E PROFESSIONALE?

Ecco i primi risultati della survey promossa dal team PERWORK ...

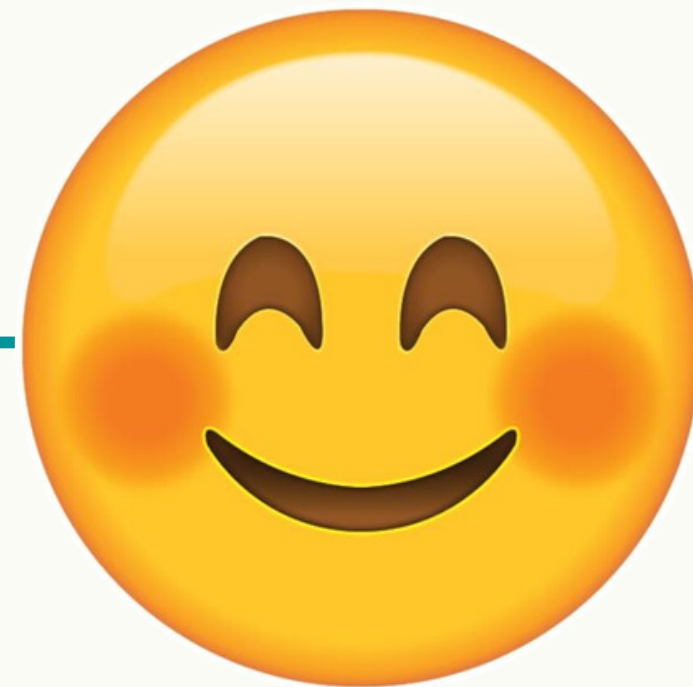
EMOZIONI PIÙ FREQUENTI AL LAVORO

CAMPIONE: 716 LAVORATORI ITALIANI

DOMANDA 1: QUALI EMOZIONI PROVI PIÙ FREQUENTEMENTE?



INTERESSE



RISPETTO



STRESS

EMOZIONI PIÙ DESIDERABILI

DOMANDA 2: QUALI EMOZIONI VORRESTI PROVARE?



A word cloud of Italian words representing desired emotions. The words are arranged in a roughly circular pattern, with 'Rispetto' and 'Interesse' being the largest and most prominent. Other words include 'Sicurezza', 'Allegria', 'Gioia', 'Vivacità', 'Gratitudine', 'Felicità', 'Orgoglio', and 'Connessione'. The words are in various shades of green and are set against a light green background.

Allegria
Sicurezza
Rispetto
Interesse
Vivacità
Gioia
Gratitudine
Felicità
Orgoglio
Connessione

La ricerca ha dimostrato che l'Intelligenza Emotiva

MIGLIORA

- salute psico-fisica
- clima al lavoro
- motivazione
- fiducia
- qualità delle relazioni
- leadership
- performance

RIDUCE

- sintomi da stress
- burnout
- ansia
- depressione
- abuso di sostanze
- conflitti

